CLUB ALPINO ITALIANO

# Sezione di Perugia G. Bellucci

# *Da Mercoledì 11 ottobre a Domenica 15 Ottobre 2017*

## TREKKING SULLA COSTA AMALFITANA

Percorrendo i Monti Lattari, da Sorrento ad Amalfi

### Coordinatori logistici Giorgio Furin, Fausto Luzi, Vincenzo Ricci

**1° giorno – Mercoledì 11 Ottobre**

Giornata dedicata al viaggio di andata, a cura dei singoli partecipanti.

L’appuntamento con tutti è direttamente a **Sorrento** alle ore 20.00, presso l’Albergo non prenotato. In questa giornata, sia il pranzo che la cena sono a cura dei singoli partecipanti.

**2° giorno – Giovedì 12 Ottobre**

*La giornata di cammino è divisa in due parti, la prima della durata di 4 ore, dislivello 200 m. La seconda di 4 ore, dislivello di 500 m.*

La prima parte prevede di recarci in autobus presso la località di **Termini**, da dove ha inizio l’escursione. Si sale al Monte San Costanzo, con splendida veduta sulla Punta Campanella; poi ripida discesa fino al paese di **Nerano**, poi lungo la costa si raggiunge con facilità la baia Conca del Sogno.

La seconda parte prevede il percorso segnato dal Cai come n. 300, malagevole e a tratti esposto. Camminata faticosa con tratti di forte dislivello, ripidi pendii a livella, vegetazione intricata.

Il termine dell’escursione è in località **Colli di Fontanelle**, arrivo previsto alle ore 18,00. Anche qui l’Albergo non è prenotato. Cena con menù libero in un ristorante del posto.

**3° giorno – Venerdì 13 Ottobre**

*****La giornata di cammino è divisa in due parti, la prima della durata di 4 ore, dislivello 600 m. La seconda di 4 ore, dislivello di 600 m.*

La prima parte prevede la salita ai **Monti Vico Albano e Comune** (m 800 slm), grandiosa vista panoramica su tutto lo sperone delle montagne sorrentine, dell’Isola di Capri e del grande Golfo di Napoli, indi si prosegue con l’attraversamento del **Piano di Pezza** e infine si discende fino a giungere alla località **Mandrone**.

La seconda parte prevede l’attraversamento di un grandioso e spettacolare arco montano soprastante Positano e sottostante la **cima più alta dei Monti Lattari (M. San Michele di quota 1.425 slm**), con vedute di un fascino e di una bellezza unica. Il sentiero viaggia alto a quote tra i 700 e i 1.000 m e, anche se ben curato e segnalato dal Cai, è a tratti senza protezione, è reso impegnativo dal fondo disagevole, bisogna superare ripidi dislivelli anche su facili roccette, è comunque faticoso. Il sentiero in salita finisce al passo di **Campo Muro** di quota 1.072 m slm. Per ripido sentiero si raggiunge l**’altopiano di Agerola**, che bisogna attraversare (2 km) per raggiungere **l’Ostello Beata Solitudo**. Cena con menù libero nella vicina trattoria.

**4° giorno – Sabato 14 Ottobre**

Dall’Ostello di Agerola per comodo sentiero si scende per il fianco della montagna, fino a raggiungere la parte posteriore e superiore di **Amalfi, la Valle delle Ferriere**. Da lì si scende ancora fino a raggiungere questa bellissima località: Amalfi. Visita in libertà. Possibilità di fare il bagno sulla spiaggia libera.

Alle ore 17, tramite traghetto, si ritorna **via mare a Sorrento**, dove si cena con menù libero e si pernotta in un Albergo ancora da individuare.

**5° giorno – Domenica 15 Ottobre**

Giornata dedicata al viaggio di ritorno, a cura dei singoli partecipanti.

Per chi lo desiderasse, è possibile fermarsi e dedicare un paio d’ore per visitare nella mattina il **Museo a cielo aperto di Pompei.**

AVVERTENZE

I costi da sostenere sono diretti, cioè non vi è mediazione ma solamente organizzazione. I partecipanti sono tenuti inoltre a corrispondere alla Sezione CAI di Perugia la somma di € 10,00.

Il costo totale previsto può essere contenuto in € 250,00, più il costo del viaggio A/R. I posti sono limitati dalla ricezione alberghiera. Il pernotto può essere in camere plurime. Sono obbligatori gli scarponi da montagna (i sentieri sono di tipo alpino) e l’abbigliamento deve essere prudentemente pesante e “a cipolla”. Ad ogni modo, tutto deve entrare in uno zaino che dovrà costantemente essere portato a spalla.

Gli organizzatori precisano che il percorso ricalca i sentieri Cai del posto ed è sommariamente conosciuto dagli organizzatori. La classe di difficoltà è EE in quanto: a) i sentieri sono scarsamente segnalati; b) il percorso è a tratti impervio, scosceso e giudicato dal Cai locale ‘esposto’; c) i singoli tratti da percorrere sono lunghi e senza vie di fuga; d) i dislivelli qui evidenziati sono solo indicativi; e) ognuno consideri la difficoltà di camminare sempre con lo zaino pesante in spalla.

Gli organizzatori, a norma di Regolamento Cai, si riservano di valutare la capacità escursionistica dei singoli partecipanti. Al fine di offrire informazioni dettagliate sul programma e sui costi, **è prevista una riunione presso la sede del Cai in Via della Gabbia Perugia il giorno Martedì 5 Settembre alle ore 18,30**. Sarà comunicata successivamente via e-mail la conferma di partecipazione.

Il programma qui illustrato potrà subire variazioni in conseguenza di particolari situazioni o impedimenti che dovessero verificarsi anche durante le escursioni, e ciò a giudizio insindacabile degli stessi organizzatori.

[](http://it.wikipedia.org/wiki/File:RAVELLO_CIMBRONE.jpg)